

The illustration depicts a cheerful scene in a garden. On the left, a friendly-looking doctor with a white beard and glasses, wearing a white coat and a nurse's cap with a red cross, holds a green stethoscope to the chest of a small grey dog. The dog is standing on its hind legs on a tree stump. The doctor also holds a syringe in his other hand. The background is a bright blue sky with a smiling sun in the top right corner. Green leaves and branches with yellow catkins hang from the top left. In the bottom right, there are yellow flowers, a dragonfly, and a small red mushroom. The central text is framed by a white border with a scalloped edge.

Тематический день
«День здоровья»

Цели:

- ✓ Формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни.
- ✓ Закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.
- ✓ Развивать познавательный интерес, мыслительную активность.
- ✓ Воспитывать желание самим заботиться о своем здоровье.



Сегодня в нашем детском саду проходит «День здоровья». Здоровье - это когда человек сильный, крепкий, никогда не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи. А что еще для этого необходимо вы сегодня и узнаете, а мы - узнаем: какие вы ловкие и сильные... Сегодня наш день пройдет под девизом "Быть здоровыми хотим!"



Прием и осмотр детей осуществляет детский врач-педиатр.





По утрам зарядку делай
Будешь сильным,
Будешь смелым.
На зарядку, становись!



Игра «Хорошо-плохо»



Игра «Витамины»



Физическое развитие на улице
Подвижная игра «Мимо домиков хожу»





*Безволие, неряшливость и лень-
К заболеванию первая ступень.
Гуляй на воздухе, не ешь ты перед сном
А летом, спи, с распахнутым окном.
Дружи с водой, купайся, обтирайся,
Зимой и летом физкультурой занимайся.*

