



*Занятие по физической культуре
«Зимние виды спорта»*

Здоровье – бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.

Цель:

Расширение представлений детей об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

Задачи:

- ✓ Закрепить знания о зимних видах спорта.
- ✓ Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой.
- ✓ Развить общую выносливость, силовые качества.



Сегодня мы с вами познакомимся поближе с зимними видами спорта.

*Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.*

Лыжные гонки



*Десять шустрых игроков
Кругляшку гоняют.
Двое юрких пареньков
Кругляшку хватают.
Палки длинные в руках.
Все мальчишки на коньках.*



Хоккей



*Санки ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный спорт,
Трасса, чудо сани.*

