



*Нестандартное оборудование
по физкультуре в детском
саду своими руками*

Цель:

изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

Задачи:

- ✓ формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать педагогов и родителей к его изготовлению;
- ✓ развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;
- ✓ мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.



«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»

Предложенное Вашему вниманию оборудование сделано своими руками для пополнения предметно – развивающей среды. Интерес детей к различным новшествам вызывает у них положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном был использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Нестандартное оборудование должно быть:

- ✓ Безопасным
- ✓ Максимально эффективным
- ✓ Удобным к применению
- ✓ Компактным
- ✓ Универсальным
- ✓ Технологичным и простым в применении
- ✓ Эстетичным



«Солнышко»

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики. Развитие у детей навыка ползания, тренировка вестибулярного аппарата, укрепление мышц туловища и конечностей. Воспитание правильной осанки, внимания.



Основные движения: тренировка пальцев, развитие выносливости мышц, улучшение гибкости позвоночника, ползание, перешагивание, прыжки, прокатывание мяча.

Боулинг

Игра «Боулинг». Эта азартная, весёлая, спортивная игра предназначена для детей старшего возраста. Занятия боулингом помогают развивать моторику пальцев, кисти рук. Можно использовать как на улице, так и в помещении.

Атрибуты игры

- ✓ Ограничительный экран. Съёмная деталь. Изготовлен из разноцветных лент.
- ✓ Кегли.
- ✓ Спортивный мяч.
- ✓ Игровая полоса. Изготовлена из куска материала с разметкой из цветного скотча.



Оборудование безопасно, легко обрабатывается, компактно, универсально.

Основная цель – учить принимать исходное положение при бросках мяча на дальность, учить выполнять замах и бросок мяча с прокатыванием.

Стимулирование работы воображения, удовлетворение потребности ребенка в движении, улучшение координации, укрепление всех групп мышц, а так же благоприятное влияние на здоровье.

Правила игры

Ребенок должен сбить кегли резиновым мячом, желательно, чтобы он не бросал, а катил мяч по пол у. В игре могут принимать участие несколько человек, выполняя броски по очереди.

