

Режим дня

в старшей группе «Акварельки»

7.00 - 8.15	приём, осмотр детей, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	утренняя разминка самостоятельная /игровая деятельность
8.25 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	самостоятельная деятельность
9.00 - 9.25	непосредственно образовательная деятельность 1
9.25 - 9.35	2-ой завтрак
9.35 - 10.00	непосредственно образовательная деятельность 2
10.00 - 10.10	перерыв
10.10 - 10.35	непосредственно образовательная деятельность 3
10.35 - 12.40	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40 - 13.00	обед подготовка ко сну
13.00 - 15.00	дневной сон
15.00 - 15.10	подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры
15.10 - 15.20	полдник факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность
15.20 - 17.10	игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время
17.10 - 17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30	уход домой

