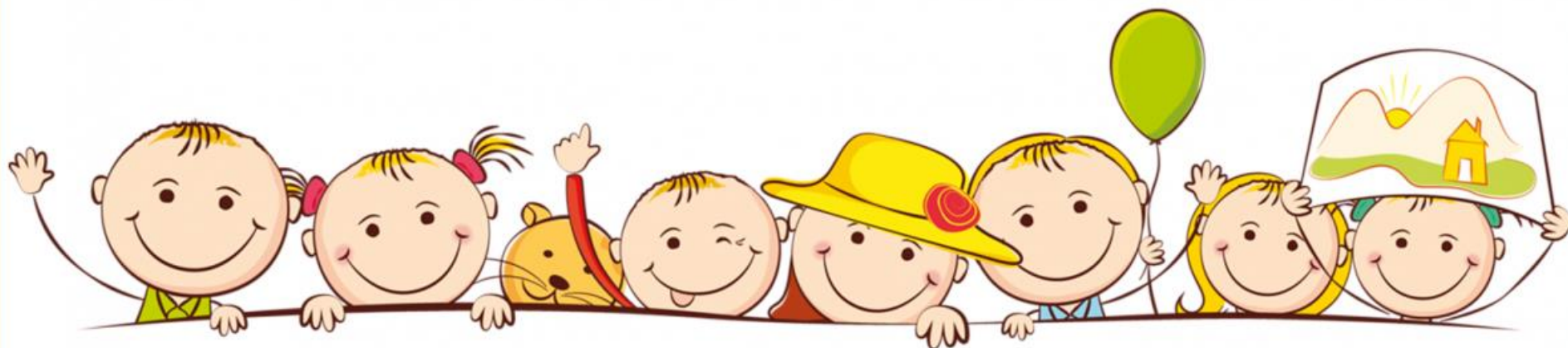




Викторина «Загадки здоровья»





Цель:

Формировать стремление к здоровому образу жизни.

Задачи:

- ✓ Развивать сенсомоторные навыки, внимание, память, мыслительную деятельность детей и способность к умозаключениям.
- ✓ Развивать умения самостоятельно пользоваться полученными знаниями.
- ✓ Совершенствовать эмоциональную лексику.
- ✓ Закрепить правила безопасного поведения.
- ✓ Воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи.
- ✓ Вызывать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование:

эмблемы командам, цветные воздушные шары, карточки с изображением полезной и вредной еды, предметы личной гигиены, картинки «Пирамиды Здоровья», музыкальное сопровождение, призы.



Приветствую команды «Здоровячки» и «Крепыши» на викторине «Загадки здоровья».

Загадки здоровье спрятаны в воздушных шарах, а отгадки вам нужно найти самим.



Чтоб нам настроиться на игру,
Надо в круг быстрее встать,
Соседа ласково назвать,
В ладоши хорошее настроение передать.

Игра: «Ласковое имя»



режим



**Режим помогает нам все успеть: поиграть, погулять и вовремя поесть.
Если его не соблюдать то везде можешь ты опоздать.**

Синий шар - гигиена

*Надо всем с водой дружить и про мыло не забыть,
Щетку с пастой полюбить и с платочком носовым всегда вместе быть.
Волосы в порядке содержать и в носу не ковырять.
Эти правила простые называют – гигиена!*



Игра – эстафета «Предметы личной гигиены»



Игра – эстафета
«Полезные и вредные продукты для зубов»

*Чтобы живот у тебя не болел,
Чтоб с удовольствием всегда ты ел,
В продуктах, надо друзья, разбираться.
И рекламе не доверяться!*

**правильное
питание**



*С физкультурой мы дружны,
Заниматься ей должны.
Наклонимся столько раз,
Сколько шариков у нас.
Один, два, три, четыре, пять.
Может, повторим опять?
Приседаем столько раз,
Сколько кубиков у нас.*

спорт



спорт



Один, два, три, четыре.
Мы поставим ноги шире.
Поднимайтесь на носочках,
Сколько у меня цветочков.

Один, два, три.
Руки вверх подними.
И похлопай столько раз,
Сколько радости у нас.





безопасность

*Много правил есть на свете
Их должны запомнить дети.
Эти правила друзья
Нужно знать то А до Я.
Будешь все их соблюдать
Жизнь твоя будет на 5!*