

НАШ РЕЖИМ

Режимные моменты

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20 – 17.30

