

## «Здоровье - это здорово!»

*«Здоровье – не все,  
но все без здоровья – ничто»  
( Сократ )*

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

В старшей группе №9 «Солнечные зайчики» День здоровья прошёл под девизом «Здоровье - это здорово!» Для родителей был оформлен уголок по вопросам физического воспитания и оздоровления детей. Режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая развлечение. День начался с веселой утренней гимнастики. С детьми были проведены тематические беседы под общим названием «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы.

Интересно, динамично прошёл СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ВМЕСТЕ С ПАПОЙ, ВМЕСТЕ С МАМОЙ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!»— это увлекательные соревнования для всех участников. Состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

И дети, и родители получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности. А у родителей появилась заинтересованность, гордость за своих детей.

Огромное спасибо инструктору по физической культуре Морозовой Марине Владимировне за проведенное мероприятие.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!



















г. Сасово

05.04.18 г.

# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 4"

## НАГРАЖДАЕТСЯ

КОМАНДА "Здоровячки"

занявшая **I-е место**

в спортивном празднике, посвященном  
Всемирному дню здоровья

**«ВМЕСТЕ С ПАПОЙ, ВМЕСТЕ С МАМОЙ  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!»**

Заведующая МБДОУ № 4  М.Н. Ивина.

Старший воспитатель  Т.А. Ларькина.

Инструктор по физ. культуре  М.В. Морозова.





г. Сасово

05.04.18 г.

# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 4"

## НАГРАЖДАЕТСЯ

КОМАНДА "Крепкий"

занявшая **II-е место**

в спортивном празднике, посвященному  
Всемирному дню здоровья

**«ВМЕСТЕ С ПАПОЙ, ВМЕСТЕ С МАМОЙ  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!»**

Заведующий МБДОУ ДС № 4 *М.Н. Иванова* М.Н. Иванова.

Старший воспитатель *Т.А. Ларькина* Т.А. Ларькина.

Инструктор по физической культуре *М.В. Морозова* М.В. Морозова.