

ЗДОРОВЬЕ

КОГДА ОБРАЗ ЖИЗНИ – ДИАБЕТ



Ирина Шатрова

14 ноября объявлено Днем борьбы с заболеванием диабетом во всем мире. Долгое время диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту надежды не только на выздоровление, но и на жизнь. Сейчас все изменилось. Врач-эндокринолог Сасовской ЦРБ Ирина Шатрова рассказала о причинах заболеваемости диабетом и о том, как можно полноценно жить с этим диагнозом.

– Ирина Викторовна, сколько на сегодняшний день больных сахарным диабетом стоит на учете?

– 754 человека из города Сасово и Сасовского района, в том числе 10 детей. Но на самом деле процент заболевае-

лезни, как о всемирной угрозе неинфекционного хронического заболевания и связанных с ним осложнений, которые влекут за собой не только опасность для здоровья, но и колоссальные экономические потери. Но, несмотр-

провоцировать вирусные инфекции. Второй тип диабета, как правило, наследственный. Также немалую роль играет неправильное питание, несоблюдение режима дня, ожирение, поражение поджелудочной железы. В последние годы диабет стал часто диагностироваться у беременных женщин.

– По каким симптомам распознается болезнь, и можно ли ее предотвратить?

– Если ваши родственники больны диабетом, то обязательно нужно соблюдать диету, следить за массой тела и вести здоровый образ жизни. При появлении таких симптомов, как жажда, сухость во рту, зуд кожи и потеря веса, обращаться к врачу. Также болезнь мы диагностировали у многих пациентов, прошедших диспансеризацию.

У детей обнаружить сложнее. В моей практике был случай, когда очень внимательная мама заметила, что моча 7-месячного малыша липнет к полу. Благодаря этому ему было вовремя подобрано лечение, и сейчас он живет и учится в школе. Этот случай очень редкий, чаще детей привозят в больницу в очень тяжелом состоянии.

– Как заболевание сахарным диабетом влияет на повседневную жизнь людей?

– У нас есть такой лозунг: «Диабет – это образ жизни». Несмотря на всю серьезность заболевания, с таким диагнозом можно полноценно жить, соблюдая определенные правила. А именно – питаться строго по часам и контролировать уровень сахара в крови.

– Как часто нужно брать кровь на анализ?

– Это индивидуально. У кого-то один-два раза в неделю, у кого-то пять-шесть раз в день, в зависимости от тяжести заболевания. Для этих целей есть большое разнообразие глюкометров.

– Насколько затратно поддержание здоровья при диабете?

– Конечно, как и любое заболевание, сахарный диабет требует немалых затрат: покупка глюкометров и расходников к ним, у нас бесплатно они выдаются только детям; инсулиновые шприцы, стоимость одного порядка 6 рублей, поэтому многие используют их не один раз. К счастью, больные, стоящие на учете, обеспечивают инсулином.

Хотелось бы, чтобы для больных диабетом действовали скидки на покупку медикаментов, а также продуктов питания, это было бы большим подспорьем людям.

Татьяна ЮРЛОВА

Новости образования

В школе № 1 заместитель начальника управления наркоконтроля по Рязанской области Олег Андрияшкин провел урок правовых знаний для учеников 9-х классов. Он рассказал ребятам о группах психоактивных веществ, об административной и уголовной ответственности за потребление, хранение и сбыт наркотических веществ, познакомил с наркоситуацией в области. Рассказал девятиклассникам о востребованной на сегодняшний день работе наркополицейских.



2 ноября в детском саду № 4 прошел городской конкурс чтецов, организованный управлением образования города Сасово. В нем приняли участие 12 детей, которые читали стихи о России. Конкурсантов оценивало компетентное жюри в составе ведущего специалиста управления образования Надежды Митиной, члена литературного клуба «Первая строка» Валентины Чиненовой, работника детской библиотеки Надежды Абашкиной.

Стихотворения в исполнении маленьких чтецов тронули сердца каждого зрителя и членов жюри, которым очень трудно пришлось с определением призовых мест. Никто из детей не ушел без своей награды.
