

# Режим дня

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,  
Утренняя гимнастика в группе

7.00 -8.00

Подготовка к завтраку, завтрак

8.00 -8.20

Самостоятельная деятельность

8. 20 – 9.00

Организованная образовательная деятельность

9.00 -10.00

Подготовка к прогулке. Прогулка

10.00 -11.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,

11.20 – 11.45

Подготовка к обеду

Обед

11.45 – 12.00

Подготовка ко сну

12.10.- 12.30

Дневной сон

12.30 – 15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность

15.00 – 15.15

Полдник

15.15 – 15.30

Организованная образовательная деятельность

15.45 – 16.00

Самостоятельная деятельность

16.00 – 16.40

Чтение художественной литературы

16.40 – 16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

17.00 – 17.30

